

Die α -Synapsen-Programmierung®

SO PROGRAMMIEREN SIE IHR GEHIRN AUF GLÜCK

Wenn nur alles so einfach wäre! Die Alpha-Synapsen-Programmierung® schafft binnen kürzester Zeit, wofür andere Methoden Jahre benötigen. Wir wollten mehr über die Methodik erfahren, durch die man erlernte Verhaltensweisen schnell und effektiv neu „programmieren“ kann und die Möglichkeit erhält, Chancen zu nutzen sowie gesetzte Ziele zu erreichen, indem man Routinen durchbricht. Aus diesem Grund trafen wir uns mit Expertin Marketa Sura zum Interview und waren begeistert, wie schnell man mit der Alpha-Synapsen-Programmierung® in ein völlig neues Lebensgefühl startet.

Liebe Frau Sura, vorab möchte ich mich ganz herzlich bedanken, dass Sie sich Zeit für uns nehmen. Lassen Sie uns gleich in die Materie eintauchen, was genau kann man sich unter dem Thema α -Synapsen-Programmierung® bzw. ASP vorstellen?

ASP ist eine außergewöhnliche Methode, mit deren Anwendung wir sehr schnell und effektiv alle

Faktoren, die zu einem Problem bzw. Konflikt auf der körperlichen, psychischen oder energetischen Ebene geführt haben, löschen und das eigene System auf Gesundheit, Lebensfreude und Erfolg programmieren. Alpha-Synapsen-Programmierung® wurde von Lissy Götz, einer Programmiererin und Buchautorin, entwickelt, um den Menschen die Möglichkeit und den Weg zu zeigen, selbstbe-

stimmt und selbstverantwortlich das eigene Leben zu führen bzw. sich selbst zu helfen.

Wie sind Sie zur α -Synapsen-Programmierung® gekommen?

Nach meinem Psychologiestudium, der Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie, zwei akademischen Titeln und zahlreichen ganzheitlichen Ausbildungen sowie Unmengen von Büchern war ich immer noch auf der Suche nach einer Möglichkeit, meine Klienten und Unternehmen so schnell wie möglich in ihr Potenzial zu bringen. Durch eine glückliche Begegnung wurde ich auf ASP aufmerksam. Anfangs war ich sehr skeptisch, da ich mir nicht vorstellen konnte, dass die Methode so schnell, effektiv und vor allem nachhaltig funktioniert. Jetzt, nach vier Jahren intensiver Arbeit mit ASP und hunderten von Coaching-Sitzungen, kann ich nur sagen: Es funktioniert! Ich bin eine lizenzierte ASP-Lehrerin und habe bereits mehrere ASP-Spezialisten ausgebildet.

Wie funktioniert eine Umprogrammierung des Gehirns, bzw. was passiert in einem solchen Coaching und wie kann man sich den Ablauf vorstellen?

Alles, was wir in unserem Leben erlebt haben, ist in unserem System gespeichert. Jedes Ereignis steht im Zusammenhang mit einer Emotion, einem Bild, ob positiv oder negativ. Bei jeder neuen Erfahrung schaut unser System nach, ob eine ähnliche Erfahrung bereits gespeichert wurde, und wenn ja, wie wurde darauf reagiert? Danach reagieren wir reflexartig, genauso wie beim Ursprungsereignis. Das heißt, dass wir immer wieder unsere Vergangenheit in die Zukunft spiegeln. Und genau da setzt ASP ein. Wie bereits Albert Einstein sagte: „Nichts ist so kraftvoll wie der menschliche Gedanke.“ Durch ASP werden destruktive Muster, Glaubenssätze, Blockaden und Widerstände behutsam aufgelöst und durch neue, positive Programme ersetzt. Ich arbeite lösungsorientiert statt problemorientiert.

In welchen Situationen/Lebensumständen kann die α -Synapsen-Programmierung® eingesetzt werden, und für wen ist sie geeignet?

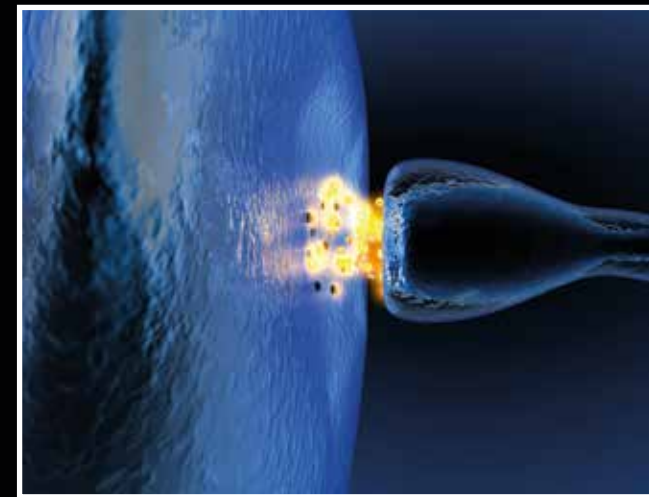
ASP kann bei allen Symptomen, Problemen, Blockaden und Konflikten, sowohl im privaten wie auch im geschäftlichen Leben, angewendet werden. Sie ist für alle Menschen geeignet, die die Ursachen für ihre Probleme auflösen wollen und sich nicht nur mit den Symptomen beschäftigen wollen.

Ist die α -Synapsen-Programmierung® nur für spezielle Personen geeignet oder für jeden, der in seinem Leben etwas verändern möchte?

Für jeden, der bereit ist, die Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen.

Wie viele Sitzungen sind nötig, um erste Erfolge zu erzielen?

Bereits nach einer Sitzung ist eine Veränderung spürbar. Die Anzahl der Sitzungen ist individuell, je nach Tiefe des Problems bzw. der Bereitschaft, sich von den Belastungen zu lösen. Es gibt Klienten, die ich ein Mal gesehen habe, einige drei bis



fünf Mal, und es gibt auch welche, für die gehört ASP zu ihrem Leben dazu, eine Art Psychohygiene, für ihr persönliches Wachstum und als Weg, ihre Ziele zu erreichen. Jeder Mensch ist anders, und deshalb gibt es keine „Patentlösung“, sondern nur individuelle Vorgehensweisen.

Welche Erfolge konnten Sie bis jetzt verzeichnen?

Die Liste der Erfolge ist sehr lang. Um einige zu nennen: Persönlichkeitsentwicklung im Bereich

des Selbstwertgefühls, neue Partnerschaften, neue Arbeitsstellen, bessere zwischenmenschliche Beziehungen, Auflösung von Konflikten, gesundheitliche Verbesserungen, Verhaltensänderungen, Auflösung von Trauer, Angst, Selbstzweifel, bessere Schulnoten bei Kindern und Jugendlichen, mehr Lebensfreude. In Unternehmen eine Steigerung der Mitarbeitermotivation, die Verbesserung des Betriebsklimas. Es geht darum, das eigene Potential zu entdecken, die eigene Persönlichkeit zu stärken, um die innere Stabilität, die eigene Kraft und den Erfolgswillen zu fördern und dadurch allen persönlichen sowie beruflichen Lebenssituationen und Herausforderungen besser gewachsen zu sein. Die Klienten erlangen durch die Coaching-Sitzungen eine sichtbare, fühlbare und klare Vision ihrer Ziele und Lebensträume.

Sie arbeiten mit einer Kombination der α -Synapsen-Programmierung® und einer Systemischen Aufstellung. Warum?

Ich arbeite mit Systemischen Aufstellungen bereits seit 15 Jahren. Ich benutze das Systemische Brett mit diversen Figuren. Viele Klienten wissen nicht ganz genau, wo ihr Problem liegt, sie fühlen sich jedoch in ihrem Leben nicht wohl. Die Systemische Aufstellung hilft den Klienten, das Unsichtbare sichtbar zu machen und mit Hilfe der ASP die Hindernisse, Barrieren und Blockaden, die den eigenen Alltag (*beruflich wie privat*) erschweren und negativ beeinflussen, zu erkennen, aufzulösen und zu löschen. Durch die Kombination verändert und verbessert sich das Leben nachhaltig.

Sie bieten die α -Synapsen-Programmierung® unter anderem als Anti-Aging-Verjüngungsprogramm an. Wie wirkt sich die Programmierung unseres Gehirns auf die Schönheit und den Alterungsprozess aus?

Unser Körper ist so ausgelegt und konzipiert, dass sich alle Zellen permanent erneuern. Die gesamte Natur regeneriert und erneuert sich ständig, ohne dass jemand eingreifen muss. Anti-Aging ist nicht nur eine Frage der Biologie, sondern steht mit Physik und Spiritualität im Zusammenhang,

und deshalb müssen Alterungsprozesse auf mehreren Ebenen betrachtet werden. Dadurch bekommt der Satz: „Du bist so jung, wie du dich fühlst“, eine ganz andere Bedeutung. Denn wenn wir unsere innere Einstellung durch die ASP verändern, verändern sich die biochemischen Prozesse im Körper. Wir können uns über die DNA mit unserer Vorlage, bzw. Blaupause, quantenhaft verschränken und unser Zellsystem rekalisieren. Es findet nicht nur eine neue Ausrichtung, sondern ein kompletter Erneuerungsprozess statt. Es wird eine Balance zwischen innen und außen hergestellt, die logische Konsequenz ist die ganzheitliche Regeneration des Körpers. Wir sehen nicht nur jünger und schöner aus, sondern wir fühlen uns auch so. Das Anti-Aging-Programm kann auch sehr gut zur Rekonvaleszenz eingesetzt werden. Dennoch ist dieses Programm kein Ersatz für eine schulmedizinische Therapie, sondern

versteht sich als Ergänzung bzw. als Prophylaxe.



Nähere Informationen unter:
www.human-concept.net,
Marketa Sura, MBA MSc

Buchtipp:

Lissy Götz
Und am Ende steht Freiheit

In Ihrem Buch „Und am Ende steht Freiheit“ beschreibt die gelernte IT-Programmiererin und Entwicklerin der Alpha-Synapsen-Programmierung Lissy Götz, wie man die Kraft der Gedanken aktiv einsetzen kann, um alte Verhaltensmuster zu durchbrechen. Sie verrät Ihnen den Code den Sie brauchen, damit Ihr Gehirn Sie versteht und zeigt Ihnen damit eine effektive Möglichkeit Ihr Leben positiv zu verändern und Ihre Entscheidungen selbst in die Hand zu nehmen. Erhältlich über www.amazon.de, ca. 29 Euro

